

Радуга

№ 1 (48)

Сентябрь 2008 года

Основана в сентябре 2003 года

перво-наперво...

Мы Встретились!

Мы были на Высоте!

Вот и миновало лето... Закончились эти беззаботные и веселые денечки. Началась....УЧЕБА.



На порог колледжа снова вступили студенты, отдохнувшие, загоревшие,

1 сентября для студентов 43 группы началось нетрадиционно. Они стали участниками линейки, но не в стенах колледжа, а в школе № 7 города Котласа, что связано с прохождением практики «Первые дни ребенка в школе».

Очень приятно было видеть заинтересованность, увлеченность и ответственность студентов во время реализации задач практики, одной из которых было диагностирование уровня готовности первоклассников к школе. Данная работа была хорошей помощью учителю. На переменах студенты проводили подвижные игры и учили первоклассников правильно отдыхать, что особенно важно в адаптационный период. Итогом практики стало костюмированное представление «Посвящение в первоклассники», где более 100 школьников, помимо восторга, смеха, улыбок, получили памятные подарки. От этой практики остались самые яркие и теплые впечатления – такими студентами можно гордиться!

О.Н. Попова,
заведующая школьным отделением и
методист по практике.



повзрослевшие. Было очень приятно зайти в колледж, так как летом был сделан ремонт.

По традиции прошла линейка, которую из-за погоды пришлось провести в холле. Все как обычно, все как всегда. Альбина Ивановна поздравила вновь поступивших студентов, третьекурсников и, конечно же, наших выпускников. Этот год у четверокурсников очень ответственный: написание дипломов, государственная практика, экзамены, поступление в университет. Старайтесь, Четверокурсники!!!!

Право подать первый звонок было предоставлено студентке 45 группы Негодяевой Любови.

Итак, студенты, в путь!!! Мы желаем всем терпения, успехов, и не огорчайте педагогов! Надеемся, вы уже втянулись в учебу. Удачи!

Р. С. Извините за ложку дегтя, но в этом году торжественная линейка казалась какой-то скучной, серой, никто даже и не почувствовал хоть капельку праздника. Порцию оптимизма, настроя на учебу, заряда энергии, к сожалению, линейка не дала. А хотелось бы чего-нибудь необычного, запоминающегося, свежего: чтоб уходя с линейки ты задумывался, в твоём сердце зажегся лучик, и тебе бы сразу захотелось учиться, творить, создавать...

Тем не менее, мы благодарим организаторов линейки. Мы знаем, что вы стараетесь для нас.

ЛенТяйКи



перво-наперво...

ПОСВЯЩЕНИЕ В ПЕРВОКУРСНИКИ

День первокурсника в общежитии



Самым методичным провожатым признан Павел Пауголков

24 сентября в стенах общежития № 2 состоялось грандиозное мероприятие, посвященное Дню первокурсника. Ответственным за этот вечер был назначен студсовет 34 группы, которым было придумано и отработано все до мелочей к этому празднику. Несмотря на то, что в этот день студенты потратили много сил на поход, практически все пришли на вечер и поддержали команды первокурсников: коадну 22

группы «Шнурки» и победителя – команду 26 группы «Филин». Мероприятие прошло на высшем уровне: команды шутили, танцевали, импровизировали.

Это был незабываемый вечер из жизни студента. Нам подарили поток положительных эмоций, хорошее настроение. Сами за себя говорили счастливые улыбки и глаза зрителей, их несмолкающие аплодисменты.

Варя Тимяшкина



Очень смешная, но очень опасная станция!



Вот так всегда: одни трудятся, а другие... вырабатывают стратегию дальнейших действий



Кошка или собака? Но ведь ответ очеВИДЕН!

Все познается в сравнении, или



Правду говорят, студенческие годы – самая счастливая, самая беззаботная пора. Но – увы и ах – самая скоротечная. И прощаемся мы с родной Alma mater, и уходим во взрослую жизнь.

Кто-то уходит, а кто-то продолжает упорно (ну или не совсем упорно) вгрызаться своими крепкими молодыми зубками в гранит науки. Вот и семь человек

из нашей доблестной 45 группы (бывшей 45, но от этого не менее доблестной) продолжили своё обучение на факультете филологии и журналистики в ПГУ. Теперь мы гордо именуем себя ФФИЖ и радуемся, что ещё целых три года будем хоть и заочными, но всё же студентами.

А как всё начиналось! В мае нам всё «скидали в кучу»: экзамены, последний звонок, выпускной, поездка на установочную сессию в Архангельск. Причём на всё это времени явно не хватало. Хотели обойтись без выпускного и последнего звонка, а в итоге успели ВСЁ.

Достойно покинув педколледж, небольшая группа «избранных» отправилась прямым в Архангельск. На собрании умных и экономных людей ехать решено было в общем вагоне.

И вот мы на месте. С горем пополам находим общежитие, решив, что в тесноте, да не в обиде, заселяемся дружно все в

ПОСВЯЩЕНИЕ В ЗАОЧНИКИ

одну комнату.

С первых же дней пребывания в университете мы с удивлением обнаружили... что никому не нужны. Да, нас предупреждали, что так и будет, но чтоб настолько... Ну что ж, мы заочники... И если посмотреть на это лингвистической точки зрения, так и есть: заочники – за очами. Мы на себе испытали, каково оно, находиться за очами преподавателей, администрации, в общем, всех. Ведь педагоги здесь не считают нужным даже представиться на первом занятии (наверно, их надо знать только в лицо)), так что при необходимости не знаешь даже, как обратиться. Никто дважды повторять не будет, никого не волнуют твои проблемы, и уж тем более никто не будет за тобой бегать и напоминать о твоих долгах. А вот преподаватель может запросто не явиться на занятие, на что администрация обычно с улыбкой говорит: «Да ничего, у неё (у него) это часто бывает». Но всё это ни коим образом не имеет цели отпугнуть тех, кто собирается поступить заочно в ПГУ. Ведь кто целенаправленно идёт учиться, именно этим и занимается.

В целом, общее впечатление у нас осталось хорошее. В ноябре снова сессия, огорчает лишь то, что общежития нам больше не предоставят, придётся самим искать жильё.

Но с этой «бедой» мы надеемся справиться, верим в свои силы и в то, что у нас всё получится. Ведь база у нас отличная: педколледж дал нам очень много, мы не отстаём от студентов Архангельска, а кое в чём можем и фору дать! А за это спасибо вам, самые мудрые, самые добрые, самые заботливые преподаватели! Вот уж правда: всё познаётся в сравнении...

Нелли Ариффулина, выпускница 2008 года

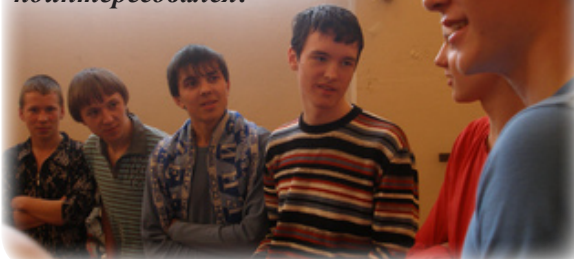
КПК на ПЕРВЫЙ Взгляд

Каждый, побывав в педагогическом колледже и пообщавшись с его преподавателями и студентами, даже при всем желании не сможет сказать о нем ничего предосудительного. Так и у нас, первокурсников, возникли только положительные эмоции.

Общежитие превзошло все ожидания: очень уютно, чисто, нет ни тараканов, ни клопов, все отремонтировано и налажено. Только не сразу мы привыкли к 15-минутному посещению душа в неделю, но и здесь удалось кое-что придумать.

Еще все в новинку, мы притираемся друг к другу, но отношения, похоже, налаживаются: никто не зазнается, старшекурсники помогают, объясняют, что к чему. К воспитателям можно подойти по любому вопросу: они выслушают и, как говорится, чем могут – тем помогут.

*Но почему кошка - это "что"?
Так никто из лингвистов и не
поинтересовался!*



Мнение большинства первокурсников сходится: всем очень нравится в колледже, но учиться тяжело. Некоторые предметы очень интересно преподаются, другие сами по себе занимательны. Также нас впечатлил поход. Было легко, весело.

Тем более понравилось то, что наша 26 группа в каждом конкурсе выходила в финал. Дорога была длинной, но выручили автобусы.

Кстати, о далекой дороге! Куда далеко идти, так это в общежитие на Маяковского и оттуда до колледжа. В некоторых случаях это раздражает, например, когда очень спешишь или проспал. Но, как сказал Николай Александрович, полчаса на свежем воздухе еще никому не повредило!

От Посвящения в первокурсники

также остались только положительные эмоции!

В целом, мы очень довольны, что поступили в Котласский педагогический колледж. Спасибо за ваш прием!

Нина Алексеенко

«Рекорды» РУКОВОДСТВО первокурсников К ДЕЙСТВУЮ

Многие убеждены, что самооценка влияет на состояние психического здоровья человека, поэтому нет ничего удивительного в том, что люди стараются повысить ее любым способом. А большинство американцев уверены, что высокое мнение о себе - залог успеха и процветания, и наоборот: заниженная самооценка лежит в основе многих личных и, как следствие, общественных проблем. Так ли это на самом деле? Действует ли это утверждение для студентов-первокурсников? Проверить это возможно с помощью психологического исследования.

В диагностике самооценки приняли участие следующие группы: 20, 22, 26, общее количество респондентов составило 55 человек. Как показывают результаты диагностики прошлых лет, студенты нового набора всегда отличаются невысокими показателями, что заставляет меня, как психолога, планировать коррекционно-развивающую работу с отдельными студентами. Но в этом году я была удивлена. «Чему?» - спросите вы. Судите сами (рисунок 1).

Всего лишь 21% всех студентов первого года обучения имеют адекватную самооценку (5% студентов – средний уровень самооценки, у 13% продиагностирован уровень самооценки выше среднего и у 3% - высокий). Такие студенты правильно соотносят свои возможности и способности, достаточно критически относятся к себе, стремятся реально смотреть на свои неудачи и успехи, стараются ставить перед собой достижимые цели, которые можно осуществить на деле. К оценке достигнутого они подходят не только со своими мерками, но и стараются предвидеть, как к этому отнесутся другие люди. Такой уровень самооценки является приемлемым для конкретных условий и ситуаций. Такие студенты заслуженно ценят, уважают себя, довольны собой.

А теперь, наберите воздуха в легкие и остановите свое внимание на следующей цифре. Готовы?

76% опрошенных имеют неадекватно завышенный уровень самооценки! Обратите внимание на слово НЕАДЕКВАТНЫЙ!!! У таких студентов возникает неправильное представление о себе, идеализированный

образ своей личности и возможностей, своей ценности для окружающих, для общего дела. В таких случаях юноши и девушки идут на игнорирование не-удач ради сохранения привычной высокой оценки самих себя, своих поступков. Происходит острое эмоциональное «отталкивание» всего, что нарушает представление о себе. Восприятие реальной действительности искажается, отношение к ней становится неадекватным, чисто эмоциональным. Поэтому любое замечание воспринимается как придирка, а объективная оценка результатов работы – как несправедливо заниженная. Неудача предстает перед студентами как следствие чьих-то козней или неблагоприятно сложившихся обстоятельств.

На фоне всепоглощающей любви к себе скромно обнаруживаются лишь 3% респондентов с низкой самооценкой. Эти студенты неуверенны в себе, трудно реализуют свои возможности. Редко ставят цели, ограничиваются решением обыденных задач, критичны к себе, боятся браться за ответственные дела и поручения. Отмечается склонность к подчеркиванию недостатков других, могут быть причинами конфликтов, хотя сами того не понимают.

Как видно, комментарии излишни. Я могу только надеяться, что высокая самооценка для вас, уважаемые студенты, не станет препятствием, а лишь поможет добиться своей цели в жизни.

Любить себя - это умение, которое дано не каждому, но к которому психологи всего мира призывают. Но за высокой самооценкой не потеряйте из виду тех, кто вас окружает и кому нужна ваша помощь. Любите себя и уважайте других – вот вещи, о которых не стоит забывать в борьбе за успех!!!



Психолог И.А.Конева

ОСЕННИЙ ПОХОД ОТВЛЕЧЕТ ОТ ВСЕХ ЗАБОТ!

24 сентября наконец-таки состоялся общеколледжный поход! Замечательные впечатления остались потому, что все было традиционно, организовано, по-нашему! Преподаватели физвоспитания обеспечили отличный День здоровья для студентов и преподавателей. Было все: неповторимо вкусный обед, дружная дорога, сумасшедшие эстафеты, сладкие призы, даже палатка! Конечно, не все студенты и преподаватели смогли пойти с нами, так как давали пробные уроки в школах. Надеемся, в следующий раз мы будем в полном составе. Кстати, уже не впервые мы предлагаем организовывать походы не однажды в год, а хотя бы два раза: осенью и весной.



Они так старались! Победители в перетягивании каната 41 группа.

Старшие, неустрашимые, отчаянные, они подтвердили свой статус. А арбузом они поделятся со всеми желающими



СПОРТЕ
от Спортсменызга

Спортивный сентябрь был насыщенным! Помимо Кросса наций, состоялся общеколледжный забег, по его итогам была сформирована команда, которая представляла КПК на соревнованиях в п. Вычегодском 28 сентября. Девушки должны были преодолеть дистанцию в 1 км, юноши – в 3 км. В своей возрастной группе (18-26 лет) одержали победу Лоскутова Ирина – 2 место, Сухоробова Екатерина – 3 место, Ещенко Николай – 1 место. Молодцы!!! В общекомандном зачете команда



СПОРТЕ
от Спортсменызга

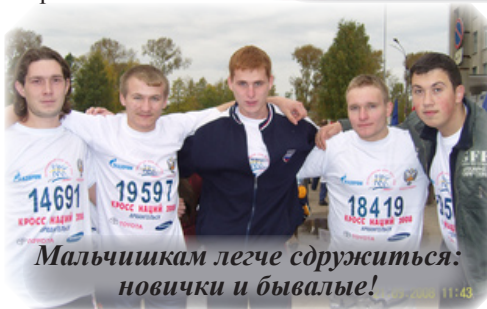
Вместе мы – сила! Колледж на Кроссе наций

Нас было 36 человек! Мы посвятили свой выходной общероссийскому выходному от вечных дел, повседневной суеты, от уныния и ничегонеделания. Мы провели этот день так, что он нам точно запомнится!

Конечно, втайне мы ожидали ту победу, которую заслужил наш выдающийся спортсмен Николай Ещенко. Второй год подряд он на пьедестале почета! Недаром музыканты колледжа шутят, что пора сочинить гимн



Л-ка или М-ка? Примерим на себя победу!



Мальчишкам легче сориентироваться: новички и бывалые!

нашего учебного заведения. Другими словами, принимавшими участие в Кроссе, мы тоже по праву гордимся: наши мальчики – пример

мужества! Но и нашим отважным девчонкам с легкостью покорились дорожки Котласа. А особенно отраднo, что в этом мероприятии участвовали первокурсники: это отличный повод сдружиться для любителей спорта и коллег по учебе!

Мы не будем добавлять ложку дегтя, мы добавим честности: только один преподаватель колледжа принял участие в Кроссе, и совсем немногие пришли поддержать наших спортсменов! То же касается и студентов. И только тот, кто был вместе с нами, может осознать, что пожалел бы, пропустив ТАКОЕ!

Мы выражаем благодарность Николаю Александровичу Бурцеву за то, что он посвящает себя студентам, спорту и общему делу! Спасибо!

Участники забега

КПК стала второй, набрав 139 очков, мы уступили только КРУ, и только с разрывом в одно очко! Обидно, не правда ли? Но, думаем, не все еще для нас потеряно! В целом, команда колледжа выступила достойно! Спасибо спортсменам за потраченный выходной – вы настоящие патриоты!

9 октября наша команда отправится на областные соревнования в п. Вычегодский, чтоб так же отлично выступить! Удачи! Мы за вас болеем!!!



Лицо команды КПК, наша победа, наша гордость, двукратный призер Кросса наций Николай Ещенко!

ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ – праздник каждого в колледже!

День учителя празднует не только каждый человек в нашем учебном заведении, но и каждый его кабинет, каждый уголок, ведь это педагогический колледж! В этот день мы шире улыбаемся друг другу, говорим больше теплых слов, получаем и дарим подарки, придумываем сюрпризы для коллег (на этот раз даром прорицательницы удивила всех Ольга Николаевна), и никто не торопится домой!

День учителя по традиции сопряжен в колледже с днем самоуправления. Администрации под руководством Михаила Тарариева пришлось узнать не понаслышке, что значит трудиться от звонка до звонка (и даже по окончании рабочего дня) в поте лица. Однако именно самоуправление вызвало противоречивые отзывы. По мнению студентов, не все четверокурсники добросовестно отнеслись к подготовке занятий, а ведь должны были бы показывать пример, недаром у них за плечами приличное количество пробных уроков в школе. Может быть, стоило организовать нестандартную форму занятий, сделать уроки увлекательными, провести конкурсы и так далее. Серьезный учебный материал сложно воспринимать с подачи студента, да и атмосфера праздника не располагает



Также организаторы концерта не предупредили студентов о возможности поздравить своих классных руководителей и любимых учителей, поэтому никто не успел подготовить публичную речь. Но все сошлось на том, что выступление хора было очень красивым и трепетным; наша новая прима Мария Иванцок также заслужила расположение зрителей; как всегда неподражаем был В.Я.Лазько и его ансамбль.

Единственное, чего не хватило на этом мероприятии, так это душевности, проникновенности, глубины. Конечно, организаторы концерта и ответственные за день самоуправления молодцы, они приложили все усилия для того, чтобы мы почувствовали всю прелесть этого праздника. Спасибо!

ЛенТяйКи

к этому. Еще жалко, что не разрешили провести праздничную эвакуацию.

И вообще, хотелось бы, чтоб такой день был более впечатляющим, более запоминающимся, грандиозным! Так же, как и праздничный концерт, который обычно собирает большое количество зрителей. По мнению студентов филфака, не хватало хороших стихотворений. По мнению учащихся отделения иностранного языка, не доставало танцевальных номеров.



ИЗ ОПЫТА ПЕРВОКУРСНИКОВ, или советы первокурсникам

- ! Помните: малышей не обижаем, старших уважаем! Поэтому в столовой старших пропускайте вперед!
- ! К каждому преподавателю нужно найти свой подход!
- ! Голодный студент – глупый студент. Так что кушайте много и часто, но никогда, слышите, никогда не покупайте в Пчелке салаты: они всегда просроченные!
- ! Если нужно «закосить», напустите на себя печаль, смотрите Людмиле Витальевне прямо в глаза и утверждайте, что верите в чудодейственную силу тетрациклиновой мази. Но и это не всегда усыпляет бдительность нашего фельдшера.
- ! Не вставайте первым в очередь за допуском: если первые выходят с пустыми руками, то лучше переждать непогоду и попытать счастья позже. Но если вы не отличаетесь редкой посещаемостью и плохой успеваемостью, то бояться вам нечего.
- ! И еще: не забывайте, в чьем присутствии вы давали клятву Первокурсника:



Мы собираем все, что услышим (важное и неважное), и не проверим информацию на достоверность. Правда или нет – решать и выяснять вам.



Всем известно, что в колледже организована профессиональная танцевальная секция. Но это еще не все! Вскоре заключат договор с инструктором по восточным единоборствам, а в 28 кабинете оборудуют тренажерный зал, открытие которого планируется уже после зимних каникул.

По достоверной информации, в расписании первокурсников вот-вот должен появиться предмет «Спецкурс для будущих мам», вести который будут Людмила Витальевна и студенты-практиканты из медицинского училища.

Выяснилось, что все, кто получил в течение месяца неудовлетворительные оценки, автоматически будут включены в акцию «Помоги техническому персоналу!»: 1-7 двоек – мытье спортзала, 8-11 двоек – уборка территории вокруг колледжа и общежития, 12 и более – уборка кухни и столовой.

Говорят, что скоро выдающиеся спортсмены колледжа смогут прыгнуть с парашютом. В качестве инструктора выступит И.А. Наумов, который сам совершил более 500 прыжков и пополняет их количество с каждым сезоном.

Сорока на хвосте принесла, что уже со следующего года нашим выпускникам по окончании колледжа будет присваиваться статус бакалавра. Но и обучение продлится на один год.

За отличные отметки, как нам стало известно, тоже придется отвечать: заработав 50 пятерок в месяц вы сможете получить билеты в боулинг, за 40 – в бассейн, 30 награждаются билетами в театр, 20 – в солярий. Однако преподаватели физвоспитания выступили против последнего приза, предлагая заменить его на выдачу фирменных футболок Кросса наций.

SoRoKa

НА ПОСАДКУ

СТАРТУЕМ!!!

Начался новый учебный год! Одни ждали его с нетерпением, представляя встречу с одногруппниками и преподавателями, а кто-то, наоборот, старался не думать об учебе (и продолжает это делать, прогуливая занятия). Но, как бы то ни было, лето закончилось и началась учебная пора. Для одних это будет последний год в стенах колледжа, для других – первый, но, безусловно, он запомнится навсегда! Первокурсникам мы желаем терпения, выдержки и сил для того, чтобы с достоинством закончить

колледж и организовать неповторимый Последний звонок. Для студентов третьих курсов главным должно стать то, что они уже на полпути к достижению своей цели. А первокурсникам нужно стараться, работать над собой, проявлять и развивать свои способности и таланты, стремиться к лучшему, тем более что перед глазами есть много хороших примеров, которыми служат как преподаватели, так и выпускники колледжа.

Варя Тимяшкина